



DIMANCHE 7 MARS

WUO-TAÏ à RAMBAUD

l'Elan Rambaudin propose une séance découverte de 3h,
de Wuo Taï avec Céline Giroir

Mobilisation douce qui participe de la danse pour le rythme et la fluidité du yoga pour l'énergie et les postures de l'ostéopathie pour le travail sur le tissu conjonctif, soutien de tout le corps.

Transmis comme une gymnastique à deux, ludique et accessible à tous, le wuo taï libère la mobilité et la souplesse de tous les tissus du corps. Il induit détente et bien être. Si vous voulez en savoir plus tapez Wuo Taï dans votre moteur de recherche.

Tarifs : 15€ adhérents, 20€ non adhérents

Renseignements,inscriptions: Elan Rambaudin François Veyssières
Le Village 05000 RAMBAUD Tel. 04 92 51 54 73

INSCRIPTIONS WUO-TAÏ DIMANCHE 7 MARS

NOM:

PRENOM:.....

ADRESSE:

.....

TEL. :

MAIL: